



Programme d'été 2021



Biodanza et Voix

Je vous invite à danser en toute liberté, simplicité, vos propres mouvements naturels et permettre à votre voix d'exalter qui vous êtes.

Lieu : 1807 Blonay

Date : jeudi 8 juillet 2021

Yoga, marche, méditations, voix, écriture et land art en nature

Dates : dimanche 11 juillet à Oron

samedi et dimanche 17 et/ou 18 juillet à Lignerolle

En nature, sorties pour enfants de 7 à 9 ans

Animations nature, jeux coopératifs, partages, découvertes, contes, créativité, excursions, et rencontre avec la clownette Sbirulina !

Co-animation avec Marie-Josèphe Nanchen et Carla Pinana

Lieu : région d'Oron les 12 et/ou 13 juillet 2021

Vacances à la montagne pour enfants de 7 à 9 ans

Co-animation avec Marie-Josèphe Nanchen et Carla Pinana

Lieu : Gîte de Saint-Jean, Val d'Anniviers les 21, 22 et 23 juillet 2021

Biodanza : Célébrons le masculin et le féminin

Toute forme de vie existe grâce à l'union des polarités.

Ces deux principes de vie sont complémentaires et intimement imbriqués.

Lieu : 1807 Blonay

Date : jeudi 24 juillet 2021

Biodanza peinture et écriture, et temps pour être en nature

Une demi-journée pour marcher, faire du yoga, méditer, découvrir, et une demi-journée pour danser et créer.

Lieu : Vernamiège (VS)

Date : lundi 2 août (09h30) au vendredi 6 août (18h)

Sur mesure

Vous rêvez d'aller en nature, mais ne savez pas où ?

Vous rêvez de faire de l'exercice, mais ne savez pas comment ?

Vous rêvez de sorties insolites, mais pas seul/e ?



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 78 686 12 96 www.ariane-yoga-biodanza.ch